

Zasedání Bezpečnostní rady MČ Praha 5 k šíření koronaviru COVID 2019

V pátek 28. února 2020 se uskutečnilo zasedání členů Bezpečnostní rady Městské části Praha 5 i za přítomnosti zástupců Fakultní nemocnice Motol a Hygienické stanice hl. m. Prahy, aby se ověřila připravenost MČ Praha 5 na možné rozšíření nákazy koronavirem COVID 2019.

Bezpečnostní rada MČ Praha 5 vyhodnotila a analyzovala aktuální situaci, vyslechla všechny své členy a konstatuje, že MČ Praha 5 je připravena na potenciální výskyt adekvátně reagovat.

Z důvodu předběžné opatrnosti a ochrany před potenciálním rozšířením nemoci vydala Bezpečnostní rada následující doporučení:

Jak se chránit?

Důležité je postupovat tak, jako při klasickém respiračním onemocnění (např. chřipce):

- vyhnout se blízkému kontaktu s osobou, která má zjevné příznaky respiračního onemocnění,
- dodržovat základní hygienická pravidla, zejména mytí rukou,
- používat dezinfekci na bázi alkoholu, pokud jsme v kontaktu s lidmi, kteří akutními respiračními potížemi trpí,
- dodržovat pravidla respirační hygieny – tj. při kýchání a kašlání řádně užívat nejlépe jednorázové kapesníky a zakrývat si ústa paží/rukávem, nikoliv rukou (kapénky se pak mohou přenést dál) a dále použité kapesníky vkládat do igelitového sáčku.

S kým se mohu poradit?

Pokud potřebujete poradit v souvislosti s aktuálním výskytem koronaviru, ať už jste občan či zdravotník, je Vám k dispozici infolinka Státního zdravotního ústavu, která má číslo: **724 810 106**. Linka je v provozu denně od 9 do 21 hodin.

Co mám dělat, pokud pocítuji příznaky onemocnění?

Zůstat doma a být v klidovém režimu, omezit kontakt s ostatními osobami a telefonicky kontaktovat svého ošetřujícího lékaře, případně Zdravotnickou záchrannou službu (linka 155).

Rozhodně neplatí, že každý, kdo má teplotu a nějaké respirační potíže, trpí infekcí koronaviru! Každý případ infekce virem COVID 2019 musí splňovat dvě podmínky – pobývat v místě ohniska nákazy a pocítovat příznaky počínajícího respiračního onemocnění (horečka nad 38°C, dýchací obtíže).

Co dělat, když přicestuji z oblastí zasažených koronavirem?

Na základě doporučení Ústřední epidemiologické komise není nutné na místě testovat či uzavírat do domácí karantény všechny osoby, které se vrátí z postižených oblastí. Cestovatelé, kteří pobývali v období od poloviny ledna 2020 v místech zasažených koronavirem, by ale v následujících 14 dnech měli sledovat svůj zdravotní stav se zaměřením se na příznaky počínajícího respiračního onemocnění (především horečka nad 38°C, dýchací obtíže). V případě výskytu výše uvedených příznaků respiračního onemocnění je doporučeno zůstat doma, omezit kontakt s ostatními osobami a **telefonicky kontaktovat svého lékaře** (popřípadě Zdravotnickou záchrannou službu), který bude organizovat další poskytování zdravotní péče ve spolupráci s Hygienickou stanicí hl. m. Prahy.

Kde najdu nejaktuálnější informace?

Nejaktuálnější informace ke koronaviru naleznete na webových stránkách Ministerstva zdravotnictví ČR: www.mzcr.cz.