



Košířský víceboj

Poznej své limity

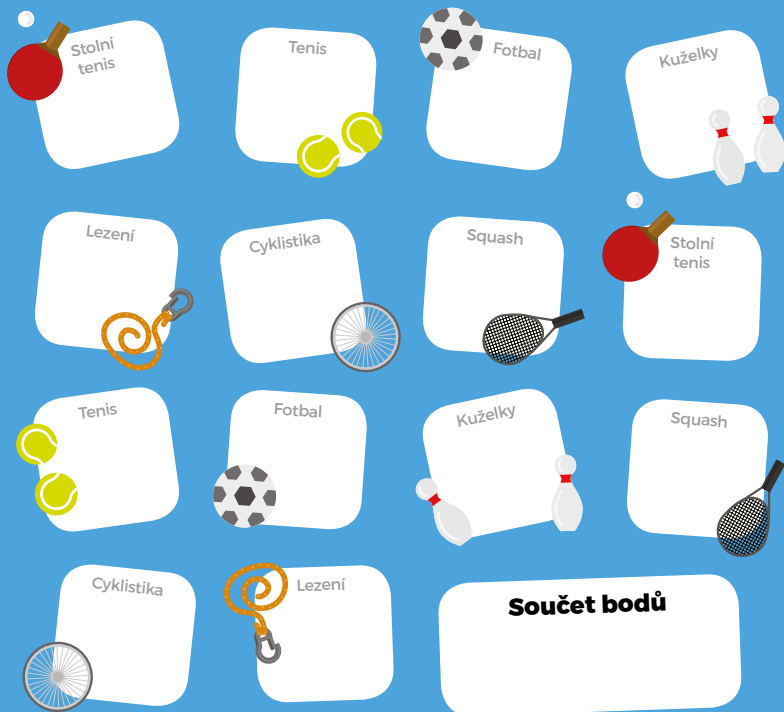
Srdečně vás zveme v sobotu 10. září 2016 od 10.00 do 18.00 hodin do areálu SK Uhebné sklady Praha na Cibulkách na zážitkový a multisportovní den.

Ve spolupráci a za finanční podpory Městské části Prahy 5 a Magistrátu hlavního města Prahy jsme pro Vás, v našem areálu na adrese Fabiánova 1134/2b v Praze 5 Košířích, připravili 14 dovednostních a zátěžových sportovních soutěží pod patronací jednotlivých oddílů SK – fotbalu, squashe, tenisu, kuželek, stolního tenisu, horolezectví a cyklistiky. Jednotlivé disciplíny Vám garantují adrenalin i zábavu při jejich zdolávání, prověří Vaši fyzickou kondici a umožní Vám získat základní reflexi o zdravotním stavu i doporučení pro budoucí zaměření Vašich sportovních aktivit. Náročnost soutěží je odstupňována s ohledem na věk, takže jsou vhodné pro dětské i dospělé návštěvníky, včetně seniorů. Vstupné je zdarma.

Co dalšího Vás čeká, budete-li mít zájem

Měření na profesionálních vahách Tanita, s výstupem v podobě pokročilé analýzy tělesného složení (voda, kostra, svaly, tuk apod.) a celkového somatotypu; analýza krevního obrazu neinvazivní metodou, tzv. darkfield microscopy; kreslení na motivy vybraných sportovních disciplín; facepainting; občerstvení včetně zmrzliny – **vše zdarma.**

Bodové hodnocení disciplín



Jak se k nám dostanete

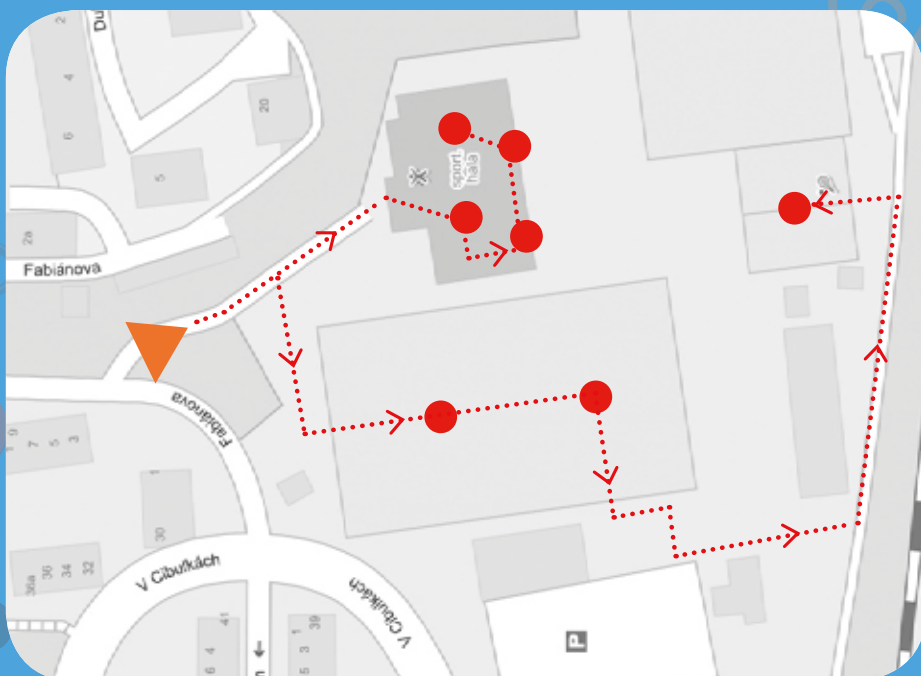
Areál SK US – ideálně autobusem č. 123 ze stanice Anděl do zastávky Na Sklonku nebo do zastávky Kavalírka autobusem č. 123 či 167 nebo tramvaji č. 9, 10, 15, 16, 21 a dále pěšky do kopce po zelenomodrých značkách. Případně vlakem ze Smíchovského nádraží nebo Rudné u Prahy do stanice Praha-Cibulka.

Něco o nás

Sportovní klub Uhelné sklady Praha je občanským sdružením, jehož prioritou je udržet sport dostupný pro všechny. "Uhelky" jsou jedním z největších lokálních SK se zázemím, know how a potenciálem pro zapojení široké veřejnosti do aktivního sportovního využití, vycházející ze základní myšlenky, poskytovat sportovní zázemí a možnost sociálně-společenského využití co nejširší veřejnosti, prostřednictvím našich sportovních oddílů i připravovaných projektů.

Přijďte se přesvědčit sami!

Mapka rozmístění sportovních stanišť



Legenda:  vstup do areálu  trasa pohybu po areálu
 rozmístění jednotlivých sportovních disciplín

Partneři akce



**Evropské hlavní
město sportu 2016**



Zápis dětí i dospělých do jednotlivých oddílů SK

Lze se přihlašovat celoročně, buď prostřednictvím mailu
na sekretar@skuspraha.cz nebo se můžete obracet
přímo na vedoucí jednotlivých oddílů.



Stolní tenis

Petr Sýkora
Tel.: 608 712 836



Fotbal

Jaroslav Suchý
Tel.: 774 967 622



Tenis

Jiří Pacovský
Tel.: 604 289 287



Squash

Petr Sýkora
Tel.: 608 712 836



Lezení

Petr Sýkora
Tel.: 608 712 836



Kuželky

Miloslav Dušek
Tel.: 732 547 163



Cyklistika

Lukáš Horák
Tel.: 774 454 445



Včelařský klub

Tomáš Hlinský
Tel.: 603 432 834